

Ak ^{← 1,5m →} tiv

I N F O M A G A Z I N E



Radio Faar
vraag je nummer aan!

Samen veerkrachtig
zag jij de spreuken al?

Deelfietsen
ook in Anzegem

GEMEENTELIJK
NIEUWS

 **Anzegem**
een buiten-kans!

APRIL
2021



SPREUKEN IN HET STRAATBEELD

Op zaterdag 20 maart was het internationale dag van het geluk. In samenwerking met LOGO Leieland grepen we deze dag aan om onze inwoners in deze moeilijke periode wat hoop en goede moed toe te wensen. Dit deden we door de actie 'Spreuken in het straatbeeld'. Werd jij al verrast door een deugdoende boodschap?



Meer dan 60 handelaars, scholen, lokale diensten, ... stelden een raam ter beschikking waarop we een spreuk aanbrachten. Hiermee willen we geluk verspreiden en iedereen alert maken voor de mentale veerkracht van hun buur, vriend of familielid.

vindt er instanties die je zowel fysiek, maar ook via chat, telefoon of mail kan bereiken. Ook organisaties die dichtbij in de regio Zuid-West-Vlaanderen en Anzegem zelf te vinden zijn, krijgen er hun plaats. Afhankelijk van jouw vraag kom je bij de juiste organisatie terecht.

www.kzitermee.be



VEERKRACHT?

Het leven zit vol uitdagingen, kleine en grote. Er komt dagelijks heel wat emotie op ons af. En dat kan veel van je vragen. Hoe komt het dat sommigen daar beter mee omgaan dan anderen? Dat ligt aan je veerkracht. Jouw veerkracht bepaalt in hoeverre jij je kan aanpassen aan stress en tegenslag.

VEERKRACHT BIJ JONGEREN

Je goed in je vel voelen is belangrijk. Voor iedereen, zeker ook voor jongeren. De beste tips voor jongeren werden verzameld op www.noknok.be. Twaalf tot 16-jarigen kunnen er hun veerkracht versterken aan de hand van tips, opdrachten en wetenschappelijk onderbouwde informatie.



Veerkracht hebben we nodig om na een mentale tik er opnieuw tegenaan te kunnen. De steun van vrienden, familie, collega's, burens... helpen ons er vaak weer bovenop. Zorg dragen voor elkaar zit dus ook in de kleine dingen: een helpende hand, een schouderklopje of een luisterend oor.

WANNEER JE NOOD HEBT AAN EEN GESPREK

De huisarts kan direct helpen of doorverwijzen naar een hulpverlener in de buurt. Op onze website vind je ook nog tal van andere organisaties die je kunnen verder helpen.

Wil jij je veerkracht versterken? Ben je op zoek naar hulp, voor jezelf of voor iemand die je kent? De website Kzitermee.be biedt antwoord! Je

Alle foto's en deelnemende handelaars vind je hier:
www.anzegem.be/dagvanhetgeluk

Sinds dinsdag 23 februari is het vaccinatiecentrum in Waregem Expo open. Dokter (op rust) Dirk Vanryckegem is medisch verantwoordelijke voor de vaccinatiecampagne in Waregem Expo, waar alle inwoners van onze gemeente een vaccin kunnen krijgen. Daarnaast neemt hij ook enkele shiften per week op zich als vaccinatiearts. Hij is dus de ideale man om ons meer te vertellen over het reilen en zeilen in het vaccinatiecentrum.

Dokter Vanryckegem: "Waregem Expo werd ingericht voor de massale vaccinatie van de inwoners van Waregem, Deerlijk, Anzegem en Wielsbeke. Dan spreken we over 80.000 mensen. De betrokken besturen en Eerstelijnszone (ELZ) Regio Waregem moesten op korte tijd een reuzenorganisatie op poten zetten. Alleen zo kunnen we op grote schaal onze inwoners vaccineren. Als alle radertjes van de organisatie even goed blijven draaien, hangt het succes enkel af van de levering van de vaccins."

Uit wat bestaat jouw taak?

"Als medisch verantwoordelijke moet ik er samen met de ELZ voor zorgen dat er zeven dagen op zeven voldoende medisch personeel aanwezig is, in shiften van vier uur. Dat is nodig om een volledige bezetting te kunnen garanderen. De aanwezige arts is medeverantwoordelijk voor EHBO, medisch handelen in noodgevallen, het goede verloop van het vaccinatieproces en voor de controle op contra-indicaties. Die contra-indicaties zijn een reden om een bepaald geneesmiddel, in dit geval het vaccin, niet te geven."

Je bent nog maar net met pensioen. Waarom heb je deze op-



dracht nog aangenomen?

"Ook tijdens mijn pensioen wil ik actief blijven. Omdat er nu meer tijd vrijkomt, is dit het ideale moment om mij te engageren in dit reuzenproject, waar ik bovendien 100% achter sta. Op die manier kunnen we iets terugdoen voor de maatschappij waarvan we zoveel gekregen hebben."

Wat zijn je verwachtingen voor onze regio in verband met de vaccinatie?

"Ik hoop dat we in onze regio een vaccinatiegraad van 70 à 80% kunnen bereiken. Als arts kan ik iedereen alleen maar aanraden deze geboden kans met beide handen te grijpen, als we zo snel als mogelijk willen terugkeren naar het 'oude normaal'. Doen dus!"

Interview werd afgenomen door Jef De Witte

Als het jouw beurt is om gevaccineerd te worden, stuurt de Vlaamse overheid je een uitnodiging om op een bepaalde dag en uur naar Waregem Expo te gaan. Enkel als je gegevens bekend zijn bij het ziekenfonds ontvang je ook een e-mail en/of sms. Contacteer dus je ziekenfonds om deze gegevens door te geven of om te controleren of deze nog correct zijn.

Laat zeker weten of je kan aanwezig zijn op de voorgestelde datum. Lukt het tijdstip niet? Dan kan je via het callcenter een nieuwe afspraak vastleggen. Het telefoonnummer van het callcenter zal vermeld staan op de oproepingsbrief.

Heb je problemen om ter plaatse te geraken? Contacteer het Sociaal Huis via tel 056 77 88 28 of thuiszorg@anzegem.be.



STEM EN STOEF MET JOUW LOKALE WINKELIER & WIN!

Ben jij trots op jouw winkelier, zijn of haar kwalitatieve producten, vakkennis en persoonlijke service? Geef hem of haar jouw stem via www.ikkooplokaal.be. Of maak leuke 'stoef'-foto's en post deze op de Facebookpagina van 'Ik koop lokaal' of op je publiek Instagramprofiel. Vernoem @ikkooplokaal alsook de winkel en gebruik de hashtag #ikkooplokaal!

Win mooie prijzen

Je kan mooie prijzen winnen, zoals weekendarrangementen en cadeaucheques van de deelnemende gemeenten.

www.ikkooplokaal.be

VACATURE MOBILITEITSDSKUNDIGE

We zijn zoek naar een halftijdse mobiliteitsdeskundige (B1-3) voor een contract van onbepaalde duur.

De mobiliteitsdeskundige is verantwoordelijk voor de voorbereiding en uitvoering van het mobiliteitsbeleid van de gemeente en de contactpersoon voor informatie i.v.m. mobiliteit, verkeerskundig advies, ...

Je komt terecht in een stabiele werkomgeving met voldoende uitdaging en heel wat extralegale voordelen. Er geldt een werfreserve van één jaar.

I Solliciteren tegen ten laatste 23 april 2021
www.anzegem.be/vacatures



WORD JIJ GEMEENTELEVERANCIER?

Ben je handelaar, ondernemer, aannemer of dienstverlener en wil je graag gemeenteleverancier van gemeente Anzegem worden? Registreer dan jouw onderneming.

Op deze manier geven we lokale ondernemers de kans om hun producten en/of diensten kenbaar te maken bij onze Aankoopdienst

Anzegem zal in de mate van het mogelijke de databank met leveranciers raadplegen bij de voorbereiding van de overheidsopdracht. Als jouw activiteiten passen bij de aard, omvang en complexiteit van de opdracht, dan is jouw bedrijf één van de kandidaten die worden uitgenodigd om een offerte in te dienen.

I Registreer je onderneming via
www.anzegem.be/registreer_je_onderneming

INTERVIEW

ALAIN DEED EEN BEROEP OP DE RENOVATIECOACH

Ben je van plan om te renoveren? Denk dan ook eens aan de Renovatiecoach van Warmer Wonen. Hij leidt je renovatie in goede banen. Alain uit Menen deed er een beroep op en blikt tevreden terug.

Hoelang wonen jullie al in dit huis?

“We wonen hier nog maar een paar maanden. We hadden dit huis jaren geleden gekocht en hoopten hier snel te komen wonen. We kwamen echter bij een verkeerde aannemer terecht. De constructiefouten stapelden zich op, waardoor het onmogelijk werd om in het huis te trekken.”

Hoe kwam je bij de RenovatieCoach terecht?

“Een kennis raadde aan de hulp in te roepen van de RenovatieCoach. Hij kwam langs en we hadden onmiddellijk het gevoel dat we deze keer wel op een goed spoor zaten.”

Hoe heeft de RenovatieCoach je kunnen helpen?

“Hij stelde een stappenplan op van de werken die we moesten uitvoeren. We kregen een duidelijk plan op maat en hij spoorde ons aan keuzes te maken. Hij kon de prijzen drukken door offertes op te vragen bij verschillende aannemers. We merkten ook dat de RenovatieCoach de vooruitgang van de werken heel goed opvolgde. Bovendien gaf hij goede tips om geld uit te sparen.”



Wil je ook een beroep doen op de Renovatiecoach?

Het eerste huisbezoek is steeds gratis. Vul hiervoor het contactformulier in:

www.warmerwonen.be/haal-de-renovatiecoach-huis.

Andere renovatievragen?

energiehuis@warmerwonen.be of via tel 056 24 16 19.

VERKAVELING TER SCHABBE: BOVENSTE SCHAP IN WOONPLEZIER

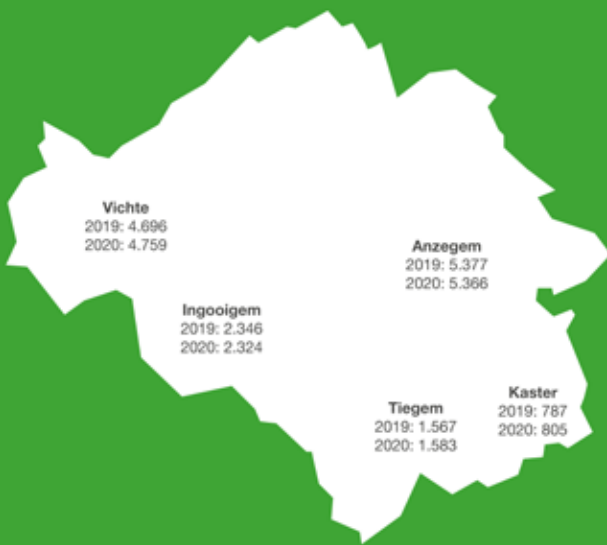
Ter Schabbe is een gloednieuwe, kindvriendelijke verkaveling in Anzegem. Intercommunale Leiedal heeft ze op initiatief van de gemeente ontwikkeld, samen met de Vlaamse Maatschappij voor Sociaal Wonen en de lokale sociale huisvestingsmaatschappijen.

Op deze rustige verkaveling langs de Henri Heffinckstraat liggen alle dagelijkse voorzieningen binnen handbereik: bakker, supermarkt, scholen, ... Via de zachte doorsteken voor wandelaars en fietsers sta je zo in het centrum. Speeltuigen en zitbanken verleiden jong en oud om even te verpozen en de pas aangelegde trottoirs en parkeerstroken maken het voor iedereen nog zo veilig.

Heel wat nieuwe bewoners hebben de sleutel al gevonden naar de sociale koop- of huurwoningen van de huisvestingsmaatschappijen Wonen Regio Kortrijk en Mijn Huis. Maar er is meer. Zes ruime sociale kavels voor halfopen bebouwing zijn nu nog op zoek naar jonge enthousiaste bouwers. Ben jij recent afgestudeerd, of ben je net aan het werk en heb je huizenhoog veel zin om een eigen stek te bouwen helemaal op jouw maat? Dan is Ter Schabbe vast iets voor jou! Je bent er helemaal vrij in je keuze van architect of bouwfirma.



www.leiedal.be/woonzone/ter-schabbe



Aantal inwoners op 31.12.2019: 14.773
 Aantal inwoners op 31.12.2020: 14.837

Aantal mannen: 7.478
 Aantal vrouwen: 7.359



Aantal geboortes in 2020: 133
 Vijf kindjes werden er thuis geboren.



Aantal huwelijken in 2020: 42
 Aantal echtscheidingen in 2020: 13



Aantal overlijdens in 2020: 141



In 2020 verlieten
 684 personen Anzegem.
 In 2020 kwamen
 747 personen in Anzegem wonen.

ANZEGEMNAAR VERSPILT GEMIDDELD 28,2 KILO VOEDSEL PER JAAR

Uit een onderzoek blijkt dat er in onze regio 28,2 kilo per inwoner per jaar aan voedsel wordt verspild. Dat is 6,9 miljoen kilo voedsel per jaar en dit alleen al in de Imog-regio.

Het gaat vooral over brood en banket (7,6 kg/inw/jaar), ongeopende verpakkingen (2,4 kg/inw/jaar) en onaan-gebroken niet verpakt voedsel (5,6 kg/inw/jaar). Er zit ook nog heel veel groenten-, fruit- en tuinafval in de afvalzakken. Een groot deel daarvan kan eigenlijk thuis gecomposteerd worden en hoeft dus niet in de afvalzak.

Enkele tips om voedselverspilling tegen te gaan

- Plan je menu en bepaal hierbij hoeveel eten je echt zal nodig hebben. Check op voorhand je koelkast en berging en hou je aan je boodschappenlijstje.
- Serveer kleinere porties. Zo is het makkelijker (en properder) om de overschot te bewaren.
- Geef weg wat je niet zelf opeet of bewaar het in de frigo of diepvries.
- Wat kan je composteren? Schillen van aardappelen, alle (ongekookte) groenten, fruit, noten, theeblaadjes en -mengeling, koffiedik en -filters, kamerplanten en snijbloemen, bladeren, naalden, onkruid, ...
- Te gebruiken tot (TGT) of ten minste houdbaar tot (THT): een THT-datum staat op producten die niet snel bederven. Na de THT-datum kan de kwaliteit van het product achteruit gaan, maar smaakt het meestal nog goed. Je kunt het dan nog wel veilig eten. Een TGT-datum staat op zeer bederfelijke producten. De TGT-datum is de laatste dag waarop het nog veilig is om het product te eten.



SLIM OP HET INTERNET

Steeds meer mensen worden het slachtoffer van oplichters via het internet. Het is een trend waarbij mensen van allerlei leeftijden vaak grote geldsommen verliezen. De manier waarop mensen opgelicht worden, is ook steeds in beweging: phishing, whaling, smishing, hacking en ransomware zijn maar enkele voorbeelden van oplichting via het internet. Aangezien het aantal vastgestelde feiten elk jaar stijgt, wil politiezone Mira extra aandacht vestigen op deze problematiek.

Belangrijk is om enkele vuistregels te onthouden:

- #1 Klik nooit op verdachte e-mails of berichten.
- #2 Update je computer regelmatig.
- #3 Gebruik een sterk wachtwoord of nog beter: werk met tweestapsverificatie.

Als je slachtoffer werd van oplichting is het belangrijk steeds aangifte te doen bij de politie. Daarvoor neem je zo snel mogelijk contact op via het algemeen nummer (tel 056 62 67 00). Hoe sneller en specifieker de informatie die je aan de politie kan bezorgen, hoe beter zij hun onderzoek kunnen aanvatten. Neem daarnaast ook contact op met je bankkantoor of Cardstop om bankverrichtingen te proberen blokkeren.

Tips om veilig om te gaan met het internet vind je op www.safeonweb.be.

Wachtwoorden zijn niet meer van deze tijd.



Bescherm je online accounts

met tweestapsverificatie.

Check safeonweb.be

VERKEERSHINDER PARACYCLING CLASSICS

Als de coronamaatregelen het toelaten vindt op 2 mei de Paracycling Classics Ronde plaats. Hou daarom rekening met verkeershinder op de N36 tussen Vichte en Tiegem, Kapellestraat, Tiegemberg, Berglaan, Dorpsplein, Statiestraat, Bevrijdingslaan en Scheldestraat. De eerste groep passeert rond 12u30. Er start ook een groep aan de kerk in Tiegem, rond 15u30.



156 DEELFIETSEN KLEUREN ZUID-WEST-VLAANDEREN ORANJE

Samen met Intercommunale Leiedal zetten we in op deelfietsen. In Anzegem vind je ze aan de sporthal, Vichteplaats en aan beide stations. Op deze manier willen we gedeelde mobiliteit en nieuwe vormen en concepten van duurzame mobiliteit stimuleren.

Je kunt een deelfiets meenemen voor korte en lange huurperiodes. Tijdens je huur kun je stoppen en je fiets vergrendelen en ontgrendelen zonder je huur te beëindigen. Zo kan je doorgaan met dezelfde fiets zolang je hem nodig hebt. Breng aan het einde van je huur de fiets naar een drop-off-locatie in Zuid-West-Vlaanderen.

www.anzegem.be/deelmobiliteit



Leona Steyaert in haar assistentiewoning aan de Heirweg.

ONZE ASSISTENTIEWONING IETS VOOR JOU?

Is je woning wat te groot geworden, het onderhoud een te zware karwei? Heb je het liefst alles op hetzelfde verdiep? Wil je liever nog wat langer zelfstandig blijven wonen in een aangepaste woning? Dan zijn onze assistentiewoningen misschien wel iets voor jou.

Onze assistentiefat 'residentie Heirwege' (Vichtsesteenweg 102) omvat een living met open keuken, één slaapkamer, een badkamer en een kleine berging. Er is ook de mogelijkheid voor een overdekte staanplaats en je kan gebruik maken van het gemeenschappelijk wassalon. Je kan ten volle genieten van de gemeenschappelijke tuin.

Graag sociaal contact? Er zijn heel wat naaste burens, leeftijdsgenoten met wie je een babbel kan slaan of samen buiten van het zonnetje kan genieten. Wie een helpende hand nodig heeft, kan een beroep doen op gezinshulp, verpleging of andere Thuiszorgdiensten. Er is een noodstelsel en een inwonende conciërge. Wekelijks komt onze woonassistente langs om al je vragen te beantwoorden en je te ondersteunen. Zij is ook telefonisch bereikbaar.

Voorwaarden? Je bent minstens 65 jaar en je bent nog voldoende zelfredzaam.

! dienst Zorg en Welzijn, Sociaal Huis: tel 056 78 26 23 of zorgenwelzijn@anzegem.be

MAALTIJDEN AAN HUIS

Onze Maaltijddienst brengt op de weekdays die jij kiest een gezonde en verse maaltijd aan huis.

Elke maaltijd bestaat uit soep en een hoofdgerecht. Bijkomend kan je kiezen voor een dessert. Zoutarm, suikervrij, arm aan vetten, voedselallergie, gesneden, vegetarisch, met of zonder saus, het kan allemaal. Iedere weekdag, een paar keren in de week, permanent of tijdelijk.

De maaltijden worden koud geleverd en moeten nog even in de (microgolf)oven opgewarmd worden. Heb je ook in het weekend of op feestdagen nood aan een bereide maaltijd? Dan kunnen wij op vrijdag diepvriesmaaltijden meeleveren.

Een maaltijd met dessert kost 6,40 euro, zonder 6,10 euro en voor een diepvriesmaaltijd betaal je 5 euro.

! Thuiszorgdienst in het Sociaal Huis:
tel 056 78 26 23 of thuiszorg@anzegem.be



ERFGOEDWANDELINGEN EN -FIETSTOCHT

In samenwerking met de cultuurraad werkten we 2 wandelingen én 2 fietstochten uit waarbij je de mooiste gebouwen en historische plekjes in Anzegem kan ontdekken. Er zijn telkens wedstrijdvragegjes aan gekoppeld voor zowel volwassenen als kinderen zodat het meteen ook een spannende zoektocht wordt met een leuke prijzenpot!

**SPEELPLEINWANDELINGEN**

Op zoek naar een wandeling op kindermaat? Vanaf april zetten we een aantal speelterreinen in de kijker. Ga snel op ontdekking en deel je ervaring met #doekézot. De wandelingen starten op woensdag 21 april en lopen tot aan de zomervakantie. Onderweg gidsen de speelmannetjes je door de wandeling.

**BINGOWANDELING**

Wandel of fiets, kijk rond en doorstreek wat je gevonden hebt. Wie als eerste de vier afbeeldingen vindt, roept BINGO! Je vindt de kaart en meer info terug op de website.

sport, geniet & kleur per uur een bolletje in op de challengekaart. Lukt het jou om in 1.000 buiten-uren een échte buitenspeelheld te worden?! De challengekaart vind je in het groot via anzegem.be/buitenspeelmaand.

De buiten-speel-o-theek bevindt zich in de bibliotheek van Anzegem en is volledig gratis. Je kan ook materiaal reserveren online en laten toekomen bij een bib bij jou in de buurt.

BUITENSPEELMAAND

ANZEGEM, EEN BUITENSPEELPARADIJS!
Vanaf 21 april zetten we onze speelgemeente een maand lang extra in de kijker met de Buitenspeelmaand. Tijdens deze maand valt er heel wat te beleven!

1.000 UREN BUITENSPELEN
Ga de uitdaging aan & word een échte buitenspeelheld. Ga deze maand naar buiten, beweeg, speel,

BUITEN-SPEEL-O-THEEK
Een hele maand lang wordt de speel-o-theek een BUITEN-speel-o-theek. We hebben heel wat buitenspeelgoed toegevoegd zodat iedereen naar hartenlust kan buiten spelen en nieuwe dingen kan ontdekken.

Een zeepkistenrace met je buurmeisje? Jouw tuin omvormen tot een badmintonterrein? Het kan allemaal met het materiaal van de BUITEN-speel-o-theek!

De catalogus raadplegen en reserveren kan je via anzegem.bibliotheek.be

Nog geen lid van de bib? Registreer je via www.anzegem.be/formulieren/lid-worden-van-de-bib

ANZEGEM, SPEELPLEINGEMEENTE

Bezoek deze maand (en lang daarna) de speelpleintjes in Anzegem. Kijk goed rond & wie weet win jij wel een prijs...

ERFGOEDDAG: GODDELIJKE GLOED IN TIEGEM

Erfgoeddag staat dit jaar in het teken van de 'Nacht'. In het schemerdonker van de avond worden de lichten in de Sint-Arnolduskerk gedooft en branden enkel kaarsen. Een sfeervol parcours loodst je langs diverse rituelen van geboorte tot overlijden. Baan je een weg door een goddelijke gloed van koor- en lofkandelaars, godslamp en processietoortsen. Onderweg maak je kennis met een paar topstukken uit de collectie en doorkruis je enkele belangrijke episodes uit de Tiegemse geschiedenis. Videoprojecties maken de beleving compleet.



Iza 24.04, tussen 20u en 23u, Sint-Arnolduskerk (Westdorp). Reservatie op voorhand is verplicht en kan via www.erfgoedzuidwest.be/goddelijkegloed. Maximum groepjes van 4 personen (organisatie: erfgoed zuidwest i.s.m. de Kerkfabriek Sint-Arnoldus)

VAN HET LIJSTERNEST NAAR LANDERGEM AST EN VERDER

Speciaal voor Erfgoeddag ontwikkelde het Lijsternest samen met de Landergemhoeve een audiotour in de Chicorei-ast. Tijdens de rondleiding kom je meer te weten over de werking van een ast maar wordt er ook teruggekoppeld naar de novelle 'Het leven en de dood in den ast' van Stijn Streuvels.

De ast opent tijdens het erfgoedweekend zowel op zaterdag 24 en zondag 25 april de deuren voor het publiek. Hieraan gekoppeld kan je een voor de gelegenheid gecreëerde Streuvelsroute wandelen die vertrekt aan het Lijsternest en je onder meer langs de ast leidt.

De uitgestippelde wandelkaart kan tijdens Erfgoeddag gratis afgehaald worden in het Lijsternest. Ook het Lijsternest is gratis te bezoeken tijdens het weekend van 24 en 25 april, mits reservatie via lijsternest@vlaanderen.be.



BESTE LUISTERAARS IN SPE...

Omdat er ook eens goed nieuws mag zijn in deze tijden, nieuws om bij op te lichten, te stralen, te groeien... Een liveradio-uitzending waarbij JIJ misschien in de kijker wordt gezet of waar jij ANDEREN in de schijnwerper kan plaatsen. Dit allemaal in het kader van 'de week van de opvoeding/groeilamp'. We willen onze kinderen aan het woord laten, onze jongeren een spreekbuis bieden en luisteren naar opvoeders van vroeger en nu.

Op 8 mei laten we Anzegem luidkeels horen via radiofaar.anzegem.be. Radio Faar gaat on air van 17u tot 20u vanuit Escolys. En we hebben jullie inbreng nodig. Wil jij, je klas, jeugdvereniging, sportclub, gezin, ... nummers aanvragen en boodschappen delen? Laat dit dan weten! Dit kan via de website radiofaar.anzegem.be.

Dit project is een creatie van de adviesraden jeugdraad, loka en gezins-en welzijnsraad en dienst Cultuur.

START TO RUN

Joggen is dé uithoudingssport bij uitstek! We richten een 10-weken trainingsprogramma in waarin we lopen en wandelen afwisselen om uiteindelijk 5km zonder problemen te kunnen lopen. De wekelijkse training gebeurt onder begeleiding.

Ook voor mensen die vroeger in staat waren 5km te lopen, maar ondertussen de conditie verloren zijn.

www.anzegem.be/jogcursus



WERK JIJ MEE AAN BEWEEGVRIENDELIJKE BUURTEN?

Dagelijks voldoende bewegen is goed voor de gezondheid. Daarom willen we onze inwoners stimuleren om voldoende te bewegen door beweegvriendelijke buurten te creëren. Dit zijn buurten die uitnodigen om te wandelen, de meest laagdrempelige vorm van beweging.

In een eerste fase willen we strategisch geplaatste signalisatiebordjes zetten waarmee we Anzegemners willen aanzetten tot gedragsverandering. We vertalen korte afstanden in stappen en maken zo 10.000 stappen een pak bereikbaarder.

Maar om te slagen in ons opzet, hebben we jullie input nodig. Welke straten/buurten nodigen uit om te bewegen? Op welke plaatsen zouden jullie bordjes of wegwijzers plaatsen, ...

Vul voor 30 april de bevraging in via www.anzegem.be/10000stappen.



5.000 TRAGE STAPPEN NAAR EEN BÈRE FAIRE WARME WERELD!

Oxfam Wereldwinkel viert 50 jaar met een wandeling voor Jan en alleman, jong en oud en rolstoeltoegankelijk. Deze gratis tocht leidt je door Vichte en start aan de ingang van de Wereldwinkel (Ommersheimplein). Je kan deelnemen tot en met 9 mei.

Lengte: 5 à 6 km. Er is ook een wedstrijd met talrijke (h)eerlijke prijzen aan gekoppeld.

Alle info:
wereldwinkelanzegem.jouwweb.be,
via facebook,
wereldwinkelanzegem@gmail.com
in de wereldwinkel (open woensdag van 17u30 tot 19u en zaterdag van 10u tot 12u).



REIZENDE TENTOONSTELLING PÈRÈRÈ

Klinkt Pèrèrè jullie nog bekend in de oren? Sinds 2017 heeft Anzegem een stedenband met Pèrèrè, een gemeente in Benin (Afrika). Een stedenband is een samenwerkingsakkoord tussen twee lokale besturen waarbij de wederzijdse opbouw van bestuurskracht en capaciteitsopbouw centraal staan. Wil jij ook kennismaken met Pèrèrè? Dan raden we je een bezoekje aan onze reizende tentoonstelling aan. Begin het verhaal in de bib van Vichte, daarna ga je naar Ingooigem om te eindigen in Anzegem. De tentoonstelling loopt in de paasvakantie van 5 t.e.m. 18 april.

Heb je zelf interesse om de tentoonstelling uit te stallen? Stuur een mailtje naar internationalesamenwerking@anzegem.be
Check zeker ook onze Facebookpagina: Stedenband Anzegem-Pèrèrè.

Jouw foto op onze backcover?

Post met
#iganzegem!

Of via [t](#) / [f](#) / info@anzegem.be



CAROLINE SAMYN



LUC NEIRYNCK



HOLSTREETHILL



KOEN COURTENS



RUN WITH LIEN



JAAK COREELMAN



WWW.ANZEEM.BE