

# FUN KRANT !

## Blijf in uw kot



Dinsdag 21 april 2020

### KLEUTERS

#### SPORT & BEWEGING

We gaan vandaag ringwerpen. Heb je zelf een ringwerpspel, dan kun je dat gebruiken. Heb je dat niet? Maak dan je eigen ringwerpspel met lege flessen opgevuld met water of zand. Maak ringen van kartonnen bordjes. Tip: je kunt de flessen en ringen dezelfde kleuren geven. De ring moet dan om de fles met dezelfde kleur.



#### CREA

Knutselen met WC rollen! Kies jouw favoriete dier uit en breng jouw hond, giraf, draak of olifant tot leven.

► <https://meldiy.nl/knutselen-met-wc-rollen/>

#### SPEL

Spelen met stoepkrijt, urenlang spelplezier!

► <https://badschuim.eu/stoepkrijt-spelletjes/>

### LAGER

#### CIRCUS

Iets nieuw leren is altijd leuk, jongleren bijvoorbeeld, als je de tijd neemt om te oefenen, lukt dit jou ook zeker!

► <https://www.youtube.com/watch?v=LggP-xilWG4>

#### SPEL & ONTSPANNING

Daag je familieleden uit, wie is er sterkst in wat? Kies er de leukste opdrachten uit!

► <https://www.een.be/tag/homo-universalis/2>

#### CREA

Plooien met papier is niet zo moeilijk, maar het resultaat is wel héél mooi! Welk dier kan jij maken?

► [https://www.youtube.com/watch?v=W3Aucz\\_5Fls](https://www.youtube.com/watch?v=W3Aucz_5Fls)

► <https://www.youtube.com/watch?v=lHryeoVlmp8>



### TIENERS

#### SPORT & BEWEGING

In 12 minuten een goede cardio workout! Dit is een HIIT, dus een high intensity interval training. Elke oefening duurt 45 sec, daarna heb je 15 sec pauze. Klinkt haalbaar? DOEN!

► <https://www.youtube.com/watch?v=Vdcd1LD8s0I>

#### WETENSCHAP EXPERIMENTEN

Thuisblijven wordt plots veel interessanter als je er ook gemakkelijke wetenschappelijke experimentjes kan doen! De databank van Technopolis biedt verschillende proefjes aan voor alle leeftijden. ► <https://www.technopolis.be/nl/proefjes/bezoekers>

#### CREA

Maak een vriendschapsbandje voor jouw beste vrienden en stuur deze op via de post. Zo zijn jullie toch verbonden met elkaar! ► <https://www.youtube.com/watch?v=hy03sy3q-yc>

